

新型コロナウイルス感染防止チェックリスト

イベント参加日に必ずご確認ください。

- 本日の体温は平熱を超えていません。
- 施設利用前2週間において、以下の項目に該当はありません。
 - ・平熱を超える発熱があった。
 - ・せき、のどの痛みなど風邪の症状があった。
 - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）の症状があった。
 - ・嗅覚や味覚の異常があった。
 - ・体が重く感じる、疲れやすい等があった。
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触があった。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいた。
 - ・過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされる国や地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触があった。

以下の項目を遵守して参加してください

- マスクを持参し、スポーツを行っていないときは、マスクを着用してください。
- 教室等の開始前と終了後は手洗いとアルコール等による手指消毒をしてください。
- 利用中は密な状態にならないように距離を確保してください。
- 前の人の呼気の影響を避けるように工夫してください。
- 利用中に大きな声での会話はしないでください。
- 飲みきれなかったスポーツドリンクはお持ち帰りください。
- 水分補給中は周囲となるべく距離を取り対面を避け、会話は控えめにしてください。
- 利用終了後2週間以内に、利用者本人やそのご家族などが、新型コロナウイルス感染症を発症した場合はご連絡ください。